



# Экомир

Ноябрь 2012

Московское региональное межшкольное издание

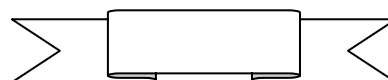
**12 ноября – Синичкин день!**



По старинному русскому календарю 12 ноября отмечается день памяти священномученика Зиновия Синичника или Синичкин день – праздник синиц, рыбаков и псарных охотников. Считалось, что к этому дню прилетают птицы-зимники – синицы, щеглы, снегири, сойки, чечетки, свиристели. Летом они живут в лесу, а с приближением холодов в поисках корма перебираются поближе к человеческому жилью. Появление зимних птиц в саду предвещает скорый приход холодов. «Синица – она порошам вестница». Чтобы задобрить птиц в деревнях строили разнообразные кормушки и привязывали кусочки сала к веткам

деревьев: «Покорми синицу зимой, вспомнит тебя весной». Уже несколько лет подряд по инициативе Союза охраны птиц России этот день в нашей стране отмечают как День встречи зимующих птиц и начинают подкормку пернатых.

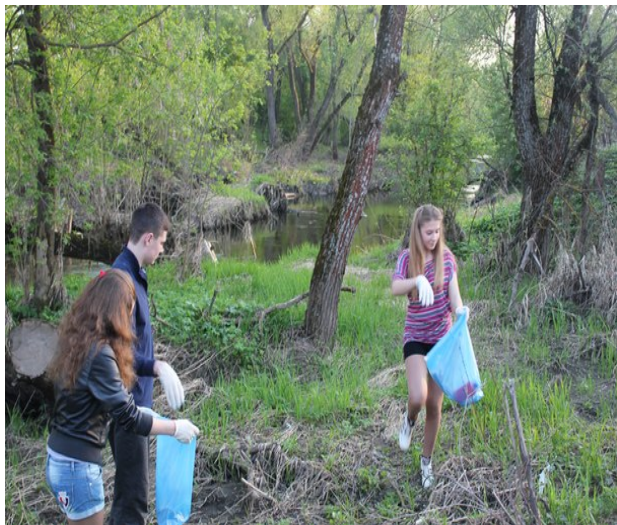
**Дорогие ребята и взрослые, кормите птиц зимой, и вы получите массу незабываемых ярких впечатлений и духовных радостей.**



**6 ноября – Международный день предотвращения эксплуатации окружающей среды во время войны и вооруженных конфликтов.**

В ноябре 2001 года Генеральная Ассамблея ООН объявила 6 ноября каждого года Международным днем предотвращения эксплуатации окружающей среды во время войны и вооруженных конфликтов. Она учитывала, что ущерб, причиняемый окружающей среде во время вооруженных конфликтов, приводит к ухудшению состояния экосистем и природных ресурсов.

# Экология в семье и школе...



Стартовал XXII экологический фестиваль «Спасем окружающий мир». Первый этап – заочный. На конкурс свои работы прислали 25 команд из школ Москвы № 107, 126, 156, 536, 625, 1071, 1086, 1110, 1142, 1161, 1280, 1355, 1391, 1456, 1476, 1877, 1972, 1980, 1981, 2003, 2061, 2080, 2084, в том числе команды из ГКУ Социально-реабилитационного центра "Красносельский" и школы в ТиНАО.

Тема первого тура – "Семь дней из жизни нашей команды". Это была презентация команды – ее лицо. Невероятно интересно представили свои оригинальные работы многие команды, создав фильмы и презентации, отражающие их экологическую деятельность, свои таланты и увлечения. Чувствуется искренняя заинтересованность ребят в таком благом деле, как спасение окружающего мира, бесценности жизни, нашей голубой планеты на локальном уровне.

Многие команды привлекают к своим добрым экологическим делам родителей, членов семьи и друзей. Пожелаем им удачи на следующем этапе и свершения их творческих замыслов. На страницах нашей газеты мы будем знакомить вас с командами и ходом фестиваля. На страницах этого номера мы публикуем фотографии участников фестиваля.



**Скажите, сколько вам лет?**

**Пройдите эти тесты.**

## Тесты на биологический возраст

### **1. «АИСТ»**

Закройте глаза и встаньте на одну ногу (вторая нога должна быть приподнята над полом примерно на десять сантиметров). Руками можно балансировать, но, ни в коем случае, нельзя опираться на стены или что-либо еще. И не забудьте засечь время на секундомере. Итак, сколько вам удалось продержаться? Если вы простояли в таком положении: 30 и более секунд – ваш биологический возраст около 20 лет;  
*(продолжение на следующей странице)*



# Краеведение, экология, здоровье...



*(продолжение статьи)*

20 секунд – 40 лет; 15 секунд – 50 лет;  
менее 10 секунд – 60 лет и старше.

## 2. «УЩИПНИ СЕБЯ»

Большим и указательным пальцами сожмите кожу на тыльной стороне кисти. Через пять секунд отпустите пальцы. Если кожа вернулась в прежнее состояние через: 2 секунды – ваш возраст до 30 лет; 8 секунд – около 40 лет; 10 секунд – около 50 лет; 15 секунд – около 60 лет.

## 3. «ЛОВИ ЛИНЕЙКУ»

Для этого теста вам понадобится помощник и обычная школьная линейка длиной 50 см. Пусть ваш «ассистент» возьмет линейку и держит ее вертикально (цифра 0 должна быть обращена к полу). Ваша же собственная рука должна находиться на 10 сантиметров ниже конца линейки. Готовы? Теперь пусть ваш партнер без предупреждения отпустит линейку, а ваша задача – схватить ее большим и указательным пальцами.

Справились? Если вы поймали линейку: на отметке 20 см – ваш биологический возраст – 20 лет; на отметке 25 см – 30 лет; на отметке 35 см – 40 лет; а отметке 45 см – за 50 лет.

## 4. «ЗАРЯДКА»

Теперь встаньте прямо, а затем, слегка согнув ноги в коленях, наклонитесь вперед и попытайтесь коснуться руками пола. Если вам удалось: полностью положить ладони на пол – ваш биологический возраст между 20 и 30 годами; коснулись пола кончиками пальцев – около 40 лет; достали руками лишь до середины голени – около 50 лет; едва дотянулись до коленок – за 60 лет.

Ну, а теперь подведем итоги: сложите все четыре возраста, которые определил этот тест и разделите полученную цифру на 4 (количество тестов). Та цифра, что получилась – и есть ваш биологический возраст. Например:  $40+30+30+40 = 140$ ;  $140 : 4 = 35$ .

Лилия Илюшина



# Как прекрасен этот мир))



## Утренняя встреча

Хочу рассказать интересную историю. Однажды утром, как обычно, моя мама проводила меня в школу и пошла на работу. Моя мама работает на заводе, а заводская проходная находится недалеко от Лосиног острова. Так вот, идёт мама и видит, что перед тропинкой – толпа. Остановилась она и смотрит, а неподалёку лосиха с лосёнком ходят, листочки с деревьев губами срывают и едят! Сразу стало понятно, почему люди стоят! Они дикими животными любят и фотографируют. Не каждый день увидишь такое чудо! Моя мама тоже сделала несколько снимков на память. Здорово, что у нас есть Лосиный остров!

Кувшинова Ольга

2а, МБОУ СОШ № 1, г. Королёв

## Первый снег

Зимним холодом пахнуло  
На поля и на леса.  
Ярким пурпуром зажглися  
Пред закатом небеса.  
Ночью буря бушевала,

А с рассветом на село,  
На пруды, на сад пустынный  
Первым снегом понесло.  
И сегодня над широкой  
Белой скатертью полей  
Мы простились с запоздалой  
Вереницею гусей.

Иван Бунин



## Редколлегия:

Т.С. Кулькова, О. Кувшинова,  
Л. Илюшина

## Вёрстка:

А.А. Черечукин, А.М. Волков,  
Ш.К. Курбанов

## Редакционный Совет:

Е.А. Федотова, И.А. Шапошникова,  
В.П. Александрова, В.В. Вашков,  
Н.П. Лой, Т.С. Кулькова, О.Н. Ридигер,  
А.А. Черечукин, Н.Н. Матюшкина,  
Г.И. Строева

## Главный редактор:

Ридигер Ольга Николаевна  
e-mail: olgaridiger@yandex.ru